

## Preparación de oposiciones.

### TCAE del Servicio Extremeño de Salud.

1ª semana	2ª semana	3ª semana	4ª semana
Tema 1. Organización en la atención sanitaria en Extremadura. Niveles de atención sanitaria. Continuidad asistencial.	Tema 4. Técnicas y habilidades de comunicación.	Tema 5. Educación para la salud. Fomento del autocuidado y promoción de la salud del paciente y el cuidador principal	Tema 2. Sistemas de información sanitaria en Extremadura. Papel de las tecnologías de la información en la comunicación entre profesionales sanitarios y pacientes.

5ª semana	6ª semana	7ª semana	8ª semana
<p><b>Esquemmatización Temas 1, 2, 4, 5</b></p> <p><b>Examen temas 1, 2, 4, 5</b></p>	Tema 3. Bioética. Principios básicos. Confidencialidad, secreto profesional, consentimiento informado. Toma de decisiones compartidas. Guía de expresión anticipada de voluntades de Extremadura. Ley 3/2005, de 8 de junio, de información sanitaria y autonomía del paciente.	Tema 10. Preparación del paciente para la exploración: posiciones anatómicas y preparación de materiales medico quirúrgicos de utilización en la exploración médica. Colaboración en la atención pre y post operatorio.	Tema 9. Paciente encamado: posición anatómica y alineación corporal. Procedimiento de preparación de camas. Cambios posturales. Drenajes: manipulación. Técnicas de deambulacion. Técnicas de transferencias: movilización del paciente cama-silla de ruedas y otras. Traslado de enfermos.

9ª semana	10ª semana	11ª semana	12ª semana
<p><b>Esquemmatización Temas 3, 9, 10</b></p> <p><b>Examen temas 3, 9, 10</b></p>	Tema 7. Actividades del TCAE en AP y AE. Continuidad de cuidados.	Tema 6. Atención a la comunidad. Participación e intervención comunitaria.	Tema 8. El hospital y los problemas psicosociales y de adaptación del paciente hospitalizado. Cuidados, necesidades básicas y autocuidados.

13ª semana	14ª semana	15ª semana	16ª semana
<b>Esquemmatización Temas 6, 7, 8</b>  <b>Examen temas 6, 7, 8</b>	Tema 15. Medicamentos: vías de administración. Condiciones de almacenamiento y conservación de medicamentos y vacunas.	Tema 11. Principios anatomo fisiológicos del aparato cardiovascular y respiratorio. Constantes vitales: concepto. Principios fundamentales, gráficas y balance hídrico.	Tema 12. Atención del TCAE en las necesidades de eliminación. Sondajes, ostomías y enemas de limpieza: preparación del paciente, tipos y manipulación.

17ª semana	18ª semana	19ª semana	20ª semana
<b>Esquemmatización Temas 11, 12, 15</b>  <b>Examen temas 11, 12, 15</b>	Tema 13. Recogida y transporte de muestras biológicas: tipos y características y manipulación. Gestión de residuos sanitarios: clasificación y transporte. Manipulación de citostáticos.	Tema 14. Anatomía y fisiología del aparato digestivo. Los alimentos: clasificación, higiene y manipulación. Dietas terapéuticas: concepto y tipos. vías de alimentación enteral y parenteral. Administración de alimentos por SNG y colaboración en cuidados especiales a pacientes intubados. Alimentación del lactante.	<b>Simulacro de examen temas 1 al 10</b>

21ª semana	22ª semana	23ª semana	24ª semana
Tema 16. Aplicación local de frío y calor. Efectos sobre el organismo. Procedimientos y precauciones. Técnicas de aplicación de termoterapia, crioterapia e hidroterapia.	<b>Esquemmatización Temas 13, 14, 16</b>  <b>Examen temas 13, 14, 16</b>	Tema 17. Oxigenoterapia: métodos de administración de oxígeno, precauciones y métodos de limpieza y material	Tema 18. Necesidades de higiene en el recién nacido y en la edad adulta. Higiene general y parcial. Técnicas de higiene del paciente encamado: total y parcial. Técnica de baño asistido.

25ª semana	26ª semana	27ª semana	28ª semana
<p>Tema 20. Plan estratégico de seguridad de pacientes en el SES. Practicas Clínicas seguras en el ámbito ambulatorio y hospitalario.</p>	<p><b>Esquemmatización Temas 17, 18, 20</b></p> <p><b>Examen temas 17, 18, 20</b></p>	<p>Tema 19. Seguridad del paciente y gestión del riesgo sanitario. Concepto, identificación, análisis y evaluación de los riesgos. Infección nosocomial: cadena epidemiológica. Barreras higiénicas. Medidas preventivas. Normas de seguridad e higiene. Aislamiento hospitalario.</p>	<p>Tema 22. La persona enferma terminal. Apoyo al cuidador/a principal y familia. Cuidados paliativos. Cuidados postmorten.</p>

26ª semana	27ª semana	28ª semana	29ª semana
<p><b>Simulacro de examen temas 11 al 20</b></p>	<p>Tema 21. Concepto de limpieza, infección, desinfección, asepsia y antisepsia. Desinfectantes y antisépticos. Limpieza del material e instrumental sanitario. Métodos de limpieza y desinfección. Principios básicos. Procedimientos de limpieza. Criterios de verificación del proceso de limpieza y acondicionamiento del material limpio. Preparación para la esterilización. Concepto y métodos. manipulación y conservación del material estéril</p>	<p>Tema 23. UPP: concepto. Factores de riesgo. Medidas de prevención. Movilización y cambios posturales.</p>	<p><b>Simulacro final Temas 1-23</b></p>